



# YOGAPLACE

## YOGAPLACE SCHUTZKONZEPT AB MONTAG, 13.09.2021

Deine Gesundheit, Dein Schutz sowie Dein Wohlbefinden haben bei uns weiter oberste Priorität. Deshalb ergänzen wir unser Schutzkonzept. Wir orientieren uns dabei an dem Schutzkonzept & den Hygieneempfehlungen des Schweizerischen Yogaverbands, von Yoga Schweiz sowie des BGBs.

**->Wir haben Angebote mit und ohne Zertifikatspflicht. Bitte beachte die entsprechenden Infos auf unserer Homepage/ [www.yoga-place.com](http://www.yoga-place.com)**

FÜR LEKTIONEN OHNE ZERTIFIKAT:

ABSTAND & MASKE:

- bitte trage ausserhalb Deiner Yogamatte eine Maske. Zum Yogaüben kannst Du diese abziehen
- beachte weiterhin die Bodenmarkierungen für Deine Yogamatte, so dass der Abstand von min. 1.5m gewährleistet ist
- die Anzahl der TeilnehmerInnen ist weiterhin limitiert- wir lassen so genug Raum für alle
- die Kursleitung hält ebenfalls den Abstand ein und bleibt während des Unterrichts auf der Matte. Auf taktile Adjustments/ Korrekturen werden wir weiter verzichten- dies ist auch verbal wunderbar möglich

FÜR SÄMTLICHES LEKTIONEN & RESTLICHES ANGEBOT:

HYGIENE & DESINFEKTION

- bitte desinfiziere Dir beim Eintreten Deine Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel
- desinfiziere unser Yogamaterial nach Gebrauch
- Yogakissen und Bolster müssen mit einem Tuch (bitte mitbringen: Schal oder Frottiertuch) abgedeckt werden
- am Besten nimmst Du auch Deine eigene Yogamatte mit (falls vorhanden)

REGISTRATION

- eine Anmeldung via ONLINE STUNDENPLAN ist notwendig (limitierte Plätze & Erfassung Kontaktdaten), spontanes Erscheinen leider nicht möglich (-> Eine verbindliche An/ Abmeldung (für die Morgen & Mittagslektionen bis vortags 21.30Uhr, Abendlektionen bis jeweils 12.00 Uhr gleichtags) ist notwendig. Solltest Du spontan kommen wollen, kannst Du Dich bis 30 min. vor Beginn eintragen)

SYMPTOME

- komme nur symptomfrei oder negativ getestet zu uns



# YOGAPLACE

## FRISCHLUFT

- wir werden unsere Räumlichkeiten weiterhin regelmässig lüften und die Luftqualität mit einem CO2 Messgerät überprüfen. Nimm deshalb in Hinblick auf die kühlere Jahreszeit warme Kleidung und/ oder eine Decke mit

## MITBRINGEN

- ggf. warme Kleidung oder Decke
- Tuch (Schal, Frottiertuch) zum Abdecken der Hilfsmittel (Kissen, Bolster..)
- ggf. eigene Yogamatte & Getränk

## PSYCHOHYGIENE & ACHTSAMER UMGANG MITEINANDER

- die Situation bleibt weiterhin schwierig und angespannt für uns alle- und fordert alle nochmals persönlich heraus. Die individuellen Meinungen gehen teilweise weit auseinander. Umso mehr wollen wir bei YOGAPLACE eine Oase der Ruhe & Entspannung für alle schaffen, mit gegenseitigem Respekt & Verständnis. Im Sinne einer mentalen Auszeit für alle bitten wir Dich, Gespräche über die C..... Situation vor und in der TN- Gruppe zu reduzieren. Dein YOGAPLACE Team ist gerne vor der Lektion oder auch via Mail für Dich da.

Nimm ebenso Kontakt mit uns auf, falls Du Wünsche an uns hast. Unsere Homepage wird bei Veränderungen immer laufend aktualisiert

Wir freuen uns sehr auf Dich- im STUDIO, ONLINE oder OUTDOOR.

13. & 19. September 2021

Simone Blöchliger

Leitung YOGAPLACE