

SCHEDULE YOGAPLACE FRAUENFELD

Oststrasse 8A/ 8500 Frauenfeld

ANMELDUNG VIA ONLINE STUNDENPLAN/ EVERSPTS/ www.yoga-place.com

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

09.30- 10.45 GENTLE VINYASA/ SIMONE		09.00- 10.00 PILATES/ RHEUMALIGA TG (EXTERNES ANGEBOT)			09.00- 10.00 POSTNATAL YOGA / SIMONE*	
	17.00- 17.45 YOGA FÜR KINDER/ SIMONE*				10.00- 11.15 HAPPY WEEKEND YOGA/ SIMONE	
17.30- 18.20 TEEN YOGA/ TEAM *	18.15- 19.15 YOGA FÜR SCHWANGERE / SIMONE	18.00- 19.00 HATHA FLOW/ TEAM	18.00- 19.15 YIN& YANG YOGA/ SIMONE	SPECIALS GEMÄSS AUS- SCHREIBUNG		
19.00- 20.15 VINYASA FLOW/ EVELYN	19.45- 20.45 SLOW DOWN& YOGA NIDRA ODER 19.45- 21.00 YIN YOGA/ SIMONE	19.15- 20.30 YOGA CIRCLE/ TEAM	19.45- 21.00 DYNAMIC HATHA FLOW/ SIMONE	19.00- 20.15 YIN YOGA& SOUND BATH/ SIMONE *		*KURSE GEMÄSS AUSSCHREIBUNG