



YOGAPLACE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
personal- yoga/ Yogatherapie Termine nach Vereinbarung Simone	09.30- 10.30 Uhr YOGA FÜR FRAGILE Simone	personal- yoga/ Yogatherapie Termine nach Vereinbarung Simone		personal- yoga/ Yogatherapie Termine nach Vereinbarung Simone	09.30- 10.30 Uhr YOGA FÜR SCHWANGERE Simone	
					personal- yoga/ Yogatherapie Termine nach Vereinbarung Simone	
	17.30- 18.30 Uhr YOPI FAYO (Yoga, Faszien, Pilates, separate Bezahlung) Edith**					
18.15- 19.15 Uhr YOGA FÜR SCHWANGERE Simone	19.00- 20.00 Uhr PILATES (separate Bezahlung) Katrin **		19.00- 20.15 Uhr HATHA FLOW (separate Bezahlung) Elena**			
19.45- 21.00 Uhr YIN& YANG YOGA Simone	20.15- 21.15 Uhr PILATES (separate Bezahlung) Katrin **					

YOGAPLACE winterthur | Eichgutstrasse 121 8400 Winterthur | www.yoga-place.com | info@yoga-place.com | ANMELDUNG VIA ONLINE STUNDENPLAN/EVERSPORTS

** Anmeldung & Infos zu Kursen, Preisen usw. bitte direkt bei der jeweiligen Kursleitung einholen: Katrin Weibel, www.bewegungundsein.ch/ Edith Oswald, [edith.oswald@bluewin.ch/](mailto:edith.oswald@bluewin.ch) Elena Moser <https://www.chai-yoga.com/>