

SCHEDULE YOGAPLACE FRAUENFELD

Oststrasse 8A/ 8500 Frauenfeld

ANMELDUNG VIA ONLINE STUNDENPLAN/ EVERSPTS/ www.yoga-place.com

MONTAG

DIENTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

09.30- 10.45 GENTLE VINYASA/ SIMONE					09.00- 10.00 POSTNATAL YOGA / SIMONE*	
	17.00- 17.45 YOGA FÜR KINDER/ SIMONE*				10.00- 11.15 HAPPY WEEKEND YOGA/ SIMONE	
17.30- 18.20 TEEN YOGA/ SARAH *	18.15- 19.15 YOGA FÜR SCHWANGERE / SIMONE	18.00- 19.00 FASZIEN PILATES/ FASZIEN MOVEMENT/ KATRIN	18.00- 19.15 YIN& YANG YOGA/ ALINE	SPECIALS GEMÄSS AUS- SCHREIBUNG		
19.00- 20.15 VINYASA FLOW/ EVELYN	19.45- 20.45 SLOW DOWN& YOGA NIDRA ODER 19.45- 21.00 YIN YOGA/ SIMONE	19.15- 20.30 YOGA/ TEAM	19.45- 21.00 DYNAMIC HATHA FLOW/ ALINE			*KURSE GEMÄSS AUSSCHREIBUNG